

Приложение 1
Основной образовательной программы дошкольного образования
МДОУ «Детский сад № 168»,
Принятой решением педагогического совета от 30.08.2022 г. (протокол № 1),
согласованной на совете родителей от 30.08.2022 г.
утвержденной приказом заведующего № 90/1 от 31.08.2022 г.

Учебный план
Для групп общеразвивающей направленности
МДОУ «Детский сад №168» Ленинского района г. Саратова
на 2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план, согласно п.9 ст. 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», является компонентом образовательной программы МДОУ «Детский сад №168» Ленинского района г. Саратова, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учётом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15).

Учебный план – документ, который максимально отражает особенности учреждения, социальный заказ и определяет перечень, трудоёмкость. Последовательность образовательных услуг, распределение по периодам образовательной деятельности. Структура учебного плана представляет собой двухчастный вариант, соответственно направленный на реализацию обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы ДОУ.

Обязательная часть обеспечивает базовый объём образовательной нагрузки в соответствии с ФГОС дошкольного образования по 5 направлениям развития и образования (взаимодополняющим образовательным областям): познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, для реализации задач которых используется учебно-методический комплект комплексной образовательной программы дошкольного образования «ДЕТСТВО» /. Т. И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др. – 6-е изд., испр. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2021.

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает современные тенденции развития общества, потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей, а также возможности педагогов и сложившиеся традиции дошкольного учреждения. Этим обоснован выбор парциальных программ, методических пособий и технологий дошкольного образования по приоритетным направлениям ДОУ, реализуемых в отдельных возрастных группах в 2022-2023 учебном году.

Физическое развитие:

«Будь здоров, дошкольник». Т.Э.Токаева Программа физического развития детей 3-7.М.:ТЦ Сфера,2015.-112 с. (Будь здоров, дошкольник!)- парциальная программа

Социально-коммуникативное развитие:

«Основы безопасности жизнедеятельности для детей дошкольного возраста» В.К.Полынова, З.С. Дмитренко-СПб.:ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2012.-240 с. -парциальная программа

Художественно-эстетическое развитие:

Для планирования и проведения музыкальных развлечений в блоке совместной деятельности используется авторская программа О. П. Радыновой «Музыкальные шедевры». – М., 2000

Познавательное развитие:

Князева О.А., Маханева М.А. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» - парциальная программа. Учебно-методическое пособие. – 2-е изд., перераб. И доп. – СПб: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015.

Методическое пособие Зеленова Н.Г., Осипова Л.Е. «Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников. -М.: Издательство СКРИПТОРИЙ 2003, 2019.

Методическое пособие Воронкевич О.А. «Добро пожаловать в экологию!» по формированию экологической культуры у детей дошкольного возраста.- СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС»,2011.

Общий объём образовательной нагрузки в возрастных группах в первую, во вторую половину дня соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20

Учебный план для группы раннего возраста общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Младшая группа				20 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование; Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	10 минут			6 часов
		Математическое и сенсорное развитие	1	10 минут			6 часов
	Речевое развитие	Развитие речи Чтение художественной литературы	1	10 минут			6 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	30 минут			18 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация Конструирование	1 1/2 раза в месяц 1/1 раз в месяц 1/1 раз в месяц	10 минут 10 мин/2 р. в мес. 10 мин/1 р. в мес. 10 мин/1 р. в мес.			6 часов 3 часа 1 час 30 мин 1 час 30 мин
		Музыка	2	20 минут			12 часов
85,5%	Итого:		10 НОД по 10 мин.	1 час 40 мин			60 часов
Часть, формируемая участниками обр. отношений	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	10 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	5 часов 50 мин
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1/2 раз в мес.	15 мин/2 р. в мес.		В совместной деятельности в режиме дня	4 часа 30 мин.
14,5 %	Итого:			.			10 часов 20 мин.

Учебный план для младшей группы общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Младшая группа				20 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование; Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	15 минут			9 часов
		Математическое и сенсорное развитие	1	15 минут			9 часов
	Речевое развитие	Развитие речи Чтение художественной литературы	1	15 минут			9 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	45 минут			27 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация Конструирование	1 1/2 раза в месяц 1/1 раз в месяц 1/1 раз в месяц	15 минут 15 мин/2 р. в мес. 15 мин/1 р. в мес. 15 мин/1 р. в мес.			9 часов 4 часа 30 мин 2 час 15 мин 2 час 15 мин
		Музыка	2	30 минут			18 часов
81,4%	Итого:		10 НОД по 15 мин.	2 час 30 мин			90 часов
Часть, формируемая участниками	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	20 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	11 часов 40 мин.
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1/2 раз в мес.	20 мин/2 р. в мес.		В совместной деятельности (9 мес.)	6 часа.
	Физическое развитие	Тематическое мероприятие «ОБЖ» по парциальной программе	1/1 раз в мес.	15 мин /1 р. в мес.		В совместной деятельности в режиме дня	2 часа 25 мин
18,6%	Итого:			.			20 часов 5 мин.

Учебный план для средней группы общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Средняя группа				20 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование; Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	20 минут			12 часов
		Математическое и сенсорное развитие	1	20 минут			12 часов
	Речевое развитие	Развитие речи Чтение художественной литературы	1	20 минут			12 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	60 минут			36 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование Лепка Аппликация Конструирование	1 1/2 раза в месяц 1/1 раз в месяц 1/1 раз в месяц	20 минут 20 мин/2 р. в мес. 20 мин/1 р. в мес. 20 мин/1 р. в мес.			12 часов 6 часов 3 часа 3 часа
		Музыка	2	40 минут			24 часов
78,7%	Итого:		10 НОД по 20 мин.	3 час 20 мин			120 часов
Часть, формируемая участниками	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	20 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	11 часов 40 мин.
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1	25 минут		В совместной деятельности	15 часов
	Физическое развитие	Тематическое мероприятие «ОБЖ» по парциальной программе	1/1 раз в мес.	20 мин /1 р. в мес.		В совместной деятельности в режиме дня	3 часа
		Физ.развлечения по Т.Э.Токаева	1/1 раз в мес.	20 мин /1 р. в мес.			3 часа
21,3%	Итого:			.			32 часа 40 мин.

Учебный план для старшей группы общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Старшая группа				25 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование;	1	20 минут			12 часов
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	25 минут			7 часов 30 мин.
		Математическое и сенсорное развитие	1	20 минут			12 часов
	Речевое развитие	Развитие речи	2	50 минут			30 часов
		Чтение художественной литературы (грамота)	1	25 минут			15 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	75 минут			45 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/2 раза в месяц	25 минут			15 часов
Лепка Аппликация Конструирование		1/2 раза в месяц 1/2 раз в месяц 1/2 раз в месяц	25 мин/2 р. в мес. 25 мин/1 р. в мес. 25 мин/1 р. в мес.			7 часов 30 мин. 3 часа 45 мин. 3 часа 45 мин.	
	Музыка	2	50			30 часов	
79,1%	Итого:		11 НОД по 25 мин. 2 НОД по 20 мин.	5 часов 25 мин			195 часов
Часть, формируемая участниками обр. отношений	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	25 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	14 часов 35 мин.
		Проектная деятельность по пособию «Добро пожаловать в Экологию» О.А.Воронкевич	1	25 минут			14 часов 35 мин.
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1	30 мин		В совместной деятельности	18 часов
	Физическое развитие	Физ.развлечения по Т.Э.Токаева	1/1 раз в мес.	30 мин /1 р. в мес.		(9 мес.)	4 часа 30 мин.
20,9%	Итого:						51 часа 40 мин.

Учебный план для подготовительной группы №1 общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Подготовительная группа				30 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	1	30 минут			18 часов
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	30 минут			18 часов
		Математическое и сенсорное развитие	2	60 минут			18 часов
	Речевое развитие	Развитие речи	2	60 минут			36 часов
		Чтение художественной литературы (грамота)	1	30 минут			18 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	1 час 30 минут			54 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30 минут			18 часов
Лепка		1/2 раза в месяц	30 мин/2 р. в мес.			9 часов.	
Аппликация		1/2 раза в месяц	30 мин/2 р. в мес.			9 часов	
	Конструирование	1	30 минут			18 часов .	
	Музыка	2	60			36 часов	
82,5%	Итого:		15 НОД по 30 мин.	7 часов 30 мин			270 часов
Часть, формируемая участниками обр. отношений	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	30 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	17 часов 30 мин.
		Проектная деятельность по гражданско-патриотическому проекту «Мой родной край» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова	1	30 минут			17 часов 30 мин.
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1	30 мин		В совместной деятельности	17 часов 30 мин.
	Физическое развитие	Физ.развлечения по Т.Э.Токаева	1/1 раз в мес.	30 мин /1 р. в мес.		(9 мес.)	4 часа 30 мин.
17,5%	Итого:						57 часов

Учебный план для подготовительной группы №2 общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год

Части ООП	Образовательные области	Вид образовательной области	Кол-во НОД в неделю, Продолжительность по СанПиН	Объём недельной образовательной нагрузки	Объём образовательной нагрузки в 1 полдня	Объём образовательной нагрузки во 2-ю полдня	Объём образовательной нагрузки за год (36 недель)
Обязательная часть	Подготовительная группа				30 минут		
	Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	1	30 минут			18 часов
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения;	1	30 минут			18 часов
		Математическое и сенсорное развитие	2	60 минут			18 часов
	Речевое развитие	Развитие речи	2	60 минут			36 часов
		Чтение художественной литературы (грамота)	1	30 минут			18 часов
	Физическое развитие	Физическая культура	3	1 час 30 минут			54 часов
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	30 минут			18 часов
Лепка		1/2 раза в месяц	30 мин/2 р. в мес.			9 часов.	
Аппликация		1/2 раза в месяц	30 мин/2 р. в мес.			9 часов	
	Конструирование	1	30 минут			18 часов .	
	Музыка	2	60			36 часов	
82,5%	Итого:		15 НОД по 30 мин.	7 часов 30 мин			270 часов
Часть, формируемая участниками обр. отношений	Познавательное развитие	Тематическое мероприятие по парциальной программе «Приобщение детей к истокам рус.нар. культуры»	1	30 минут		В совместной деятельности в режиме дня (35 нед.)	17 часов 30 мин.
		Проектная деятельность по гражданско-патриотическому проекту «Мы живём в России» Н.Г.Зеленова, Л.Е.Осипова	1	30 минут			17 часов 30 мин.
	Художественно-эстетическое развитие	Муз.развлечение по О.Радыновой	1	30 мин		В совместной деятельности	17 часов 30 мин.
	Физическое развитие	Физ.развлечения по Т.Э.Токаева	1/1 раз в мес.	30 мин /1 р. в мес.		(9 мес.)	4 часа 30 мин.
17,5%	Итого:						57 часов