I (1)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сахаром	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Кофейный напиток	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	250
Рагу овощное с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Пирожок с картошкой	70	80
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	200	250
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом) – блюдо из овощей.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I (2)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	250
Батон с маслом сливочным и сыром	30/5/10	40/5/15
Какао	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	270	285
ОБЕД		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	250
Гуляш из мяса	50	60
Гречка отварная	150	190
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Биточки творожные с кисельной подливой	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом)- омлет, овощи.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I (3)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Геркулес»	200	250
Батон с маслом сливочным и сыром	30/5/10	40/5/15
Какао	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	200
ОБЕД		
Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	250
Огурец солёный	30	30
Суфле с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Котлета рыбная запеченная	50	60
Картофельное пюре	150	190
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом) –суп молочный рисовый.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I (4)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Какао	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	270	285
ОБЕД		
Свекла отварная дольками	50	50
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	250
Плов с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Творожный пудинг с кисельной подливой	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом)- блюдо из овощей.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I (5)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порци и в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Кофейный напиток	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	200
ОБЕД		
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	250
Капуста тушеная с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Ватрушка с повидлом	70	80
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом)- омлет.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

II (1)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сахаром	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Кофейный напиток	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	100
ОБЕД		
Свекла отварная дольками	50	60
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200	250
Запеканка макаронная с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Булочка «Веснушка»	70	80
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Суп пшенный молочный	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200
Хлеб пшеничный	30	40

Рекомендации на ужин (дом)- блюдо из рыбы овощи.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

II (2)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Геркулес»	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Какао	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	270	285
ОБЕД		
Суп с клецками на мясном бульоне со сметаной	200	250
Капуста тушеная с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Запеканка творожная с яблоками, с сахарной пудрой	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом)- каша молочная «Геркулес»

Медсестра _____
Шеф.повар _____

II (3)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5	40/5
Кофейный напиток	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	200
ОБЕД		
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	250
Запеканка рисовая с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Рыба по-польски	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200
Хлеб пшеничный	30	40

Рекомендации на ужин (дом)- овощи тушеные.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I I (4)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	250
Батон с маслом сливочным, с сыром	30/5/10	40/5/15
Какао	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Фрукты	270	285
ОБЕД		
Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	250
Огурец солёный	30	30
Суфле с мясом	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Суп рисовый молочный	200	250
Ватрушка с творогом	70	80
Чай с сахаром и лимоном	180	200

Рекомендации на ужин (дом)-омлет.

Медсестра _____
Шеф.повар _____

I I (5)

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №168»
_____ О.А. Лебедева
Приказ № 58 от 01.04.2014 года

МЕНЮ воспитанников на «____»_____20___ г.

Наименование блюд	Масса порции в граммах	
	От 1-3 лет	От 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	250
Батон с маслом сливочным	30/5/	40/5/
Кофейный напиток	180	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	200
ОБЕД		
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	250
Жаркое по-домашнему с мясом и сметаной	200	250
Хлеб ржаной, пшеничный	40	50
Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180	200
ПОЛДНИК		
Кондитерское изделие	9	25
Кисломолочная продукция	130	150
УЖИН		
Макаронные изделия запеченные с сыром	200	250
Чай с сахаром и лимоном	180	200
Хлеб пшеничный	30	40

Рекомендации на ужин (дом)- рыба тушеная с овощами.

Медсестра _____
Шеф.повар _____