

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 168»
О.А.Воробьева



Режим дня в МДОУ «Детский сад № 168» на 2022-2023 учебный год на холодный период года.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1	Подготовительная Группа № 2
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.23-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.55	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.05	10.05-10.10	10.07-10.12	10.10-10.15	10.13-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.10-12.00	10.15-12.10	10.40-12.10	10.55-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры, Чтение худ. литературы, игры.	11.30-11.40	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.25	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.23	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.23-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.10	15.20-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25	15.45-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40	16.15-16.50	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.55	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.10	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00